

Handout Dr. Udo Baer

Herausforderndes Verhalten als Beziehungsproblematik verstehen

Online-Vortrag: 19.05.2021, Deutsche Kinder- und Jugendstiftung GmbH Sachsen

Quellen der Aggressivität und Gewalt bei Kindern und Jugendlichen

- Überforderung, akkumulierte Belastungen
- Druck der Eltern
- Identitätsverunsicherung: wer bin ich, wo komme ich her
- Erfahrungen der Verrohung
- Traumafolgen
- ungelebtes Leben
- Suchtfolgen
- Erfahrungen von Leere/ Wirkungslosigkeit, Schutzlosigkeit
- Eingefrorene Erregungsverläufe, die „explodieren“
- Dünnhäutigkeit
- Fortdauernde Frustration
- Umgetauschte Gefühle (z. B Trauer)
- Nicht zu greifen: Nebel, verwirrende und Doppelsignale ...
- Fehlende Vorbilder für konstruktive Aggressivität

Phasen Herausfordernden Verhaltens

- Vorbereitungsphase
- Eskalationsphase
- Ausbruchphase

Fragen zur Prävention und Intervention

- Welche Quellen des herausfordernden Verhaltens sind zu vermuten?
- Was ist zu viel, was zu wenig?
- Welche Vorwarnsignale? (Phase 1) Welche Interventionen?
- Welche Anzeichen steigender Erregung? (Phase 2) Welche Interventionen?
- Was tun bei Ausbruch?
- Wer kann das Kind am besten erreichen?
- Besondere Hilfen sinnvoll?

Pädagogisches Institut Berlin



Eine Kooperation der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*, des Instituts für soziale Innovationen e.V. und des Pädagogischen Institut Berlin

Leitung: Dr. Udo Baer:

Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut AKL, Mitbegründer und Wissenschaftlicher Berater der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ* und Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für soziale Innovationen (ISI) sowie des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Vorsitzender der Stiftung Würde, Mitinhaber des Pädagogischen Instituts Berlin (PIB), Autor

Literaturhinweise:

Baer, Udo (2019): Was hochbelastete Kinder brauchen – Praxishandbuch für die Begleitung und Betreuung, Berlin
Baer, Udo (2018): Die Weisheit der Kinder – wie sie fühlen, denken und sich mitteilen, Weinheim
Baer, Udo (2018): Wenn Oskar Angst hat – Kinder verstehen und im Kita-Alltag professionell begleiten, Berlin
Baer, Udo (2018): Traumatisierte Kinder sensibel begleiten- Basiswissen & Praxisideen, Weinheim
Baer, Udo (2005): Neurowissenschaften, Säuglingsforschung und Therapie. Neukirchen-Vluyn
Baer, Udo; Frick-Baer, Gabriele (2001). Leibbewegungen. Methoden und Modell der Tanz- und Bewegungstherapie. Neukirchen-Vluyn
Baer, Udo; Frick-Baer, Gabriele (2021): Wie Kinder fühlen. Weinheim

Fortbildungsangebote:

Nähere Informationen zu den Inhouse-Seminaren, Vorträgen und Fortbildungsangeboten von Herrn Dr. Udo Baer und Frau Gabriele Frick-Baer, finden Sie unter: **www.baer-frick-baer.de**

Weitere interessante Artikel und Beiträge und Fortbildungsangebote finden Sie hier:

www.trauma-und-wuerde.de

www.kinder-und-wuerde.de

www.baer-frick-baer.de

www.zukunftswerkstatt-tk.de

PIB- Pädagogisches Institut Berlin GbR

Schillerpromenade 8

12049 Berlin

Tel: 030 521 34339

info@paedagogisches-institut-berlin.de

www.paedagogisches-institut-berlin.de